



Lunes 5 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Entradas

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de hojas verdes, peras, naranja, nueces caramelizadas, tomatines, queso nacional y aderezo de limón y almíbar especiado.*
- *Papines dorados, remolacha, huevo, aros de cebolla morada, zanahorias y mayonesa, decorada con hojas de mostaza*
- *Ensalada de Coleslaw (repollo, zanahoria, mayonesa, sal, pimienta, azúcar y limón)*
- *Crema de zapallo con crotones (zapallo, papa, crema de batir, cebolla, aceite de oliva, caldo de pollo)*
- *Ceviche panameño tradicional (pescado pargo rojo, cebolla morada, apio, limón persa, limón mandarina, sal, ají chombo, ají trompito, cilantro)*

Estación caliente

- *Pechuga de pollo en salsa de ajo rostizado y romero (pechuga de pollo, ajo aceite vegetal, mayonesa, tomillo, cilantro)*
- *Filete de res en salsa de vino tinto. (filete de res, sal, pimienta, vino tinto, demi glase, tomillo, perejil)*
- *Salmon en salsa maracuyá. (salmón fresco, pulpa de maracuyá, sal, pimienta, eneldo, fondo blanco, vino blanco)*
- *Arroz finas hierbas (arroz nacional, ajo, cebolla, aceite vegetal, eneldo, tomillo, romero, perejil, pimienta)*
- *Vegetales provensal (berenjenas, calabacines, tomate, cebolla morada, ajo, aceite de oliva)*
- *Mini tamales estilo panameño (harina de maíz, pollo, cebolla, achiote, pasitas, tomate, culantro, pimentón, ajo, aceitunas verdes, hoja de bijao)*

Postres

- *Cheesecake de fresas (queso crema, azúcar blanca, huevos, galleta maría)*
- *Mousse de limón (jugo de limón, crema de batir, gelatina, azúcar blanca)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*



Martes 6 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Entradas

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de papas con guisantes (papas, sal pimienta, guisantes, mantequilla, tomate, cebolla blanca)*
- *Ensalada de hojas verdes con sabores regionales (lechuga, naranja, tomates, perejil, menta, cilantro, albahaca, zumo de limón, ajo)*
- *Ensalada de pasta y vegetales aderezados con mostaza dulce (pasta corta, cebolla morada, pimentones, zanahoria, maíz, mostaza dulce)*
- *Sancocho estilo panameño (ñame, gallina, orégano, agua, culantro, sal)*
- *Ceviche glorificado tradicional (crema agria, manzana verde)*

Estación caliente

- *Pechuga de pollo en salsa de mostaza y tomillo. (pechuga de pollo a la plancha y terminado al horno, con salsa de mostaza y tomillo)*
- *Pesca del día en salsa ajillo (pescado al horno con salsa al ajillo)*
- *Lomo de cerdo en salsa de ron y miel de caña (fondo de res, jugo de naranja, ron abuelo, miel de caña)*
- *Arroz con coco (arroz nacional, leche de coco y el coco rallado)*
- *Plátano tentación (tradicional, con miel de caña, jugo de naranja)*
- *Vegetales al vapor (zanahoria, zucchini, berenjena, brócoli)*

Postres

- *Cocadas con pepitas de marañón (coco rallado, miel de caña, pepitas de marañón)*
- *Flan tradicional (leche, azúcar, huevos, vainilla, dulce de leche, leche evaporada, caramelo)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*



Miércoles 7 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Entradas

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de yuca al mojo (yuca, mantequilla, culantro, cebolla, perejil)*
- *Pollo, con frijoles negros, maíz, pimentones de colores, cebolla morada, jengibre, aceite de oliva y jugo de limón.*
- *Ensalada Griega (tomate, pepino, cebolla morada, aceituna, queso feta, aceite de oliva, orégano)*
- *Sopa de lentejas con jarrete y achiote. (lentejas, jarrete, sal, pimienta, cebolla, ajo, culantro, agua, achiote, zanahoria)*
- *Ceviche frito, con maracuyá, leche de coco y mango. (pescado pargo rojo, tempura, cebolla morada, limón, sal, maracuyá, leche de coco, mango)*

Estación caliente

- *Pechuga de pollo en salsa de hongos. (champiñones, gravy natural, cebolla, aceite de oliva)*
- *Filete de res en salsa de tamarindo (tamarindo, jugo de manzana, azúcar morena)*
- *Pesca del día en salsa de alcaparras (alcaparras, vino blanco, mantequilla, cebolla, ajo y perejil)*
- *Arroz con plátano maduro (arroz nacional, plátano maduro frito, fondo de pollo, sal)*
- *Vegetales en mantequilla (zanahoria, zucchini, berenjena, brócoli)*
- *Pure de papas gratinado con queso nacional (papa, mantequilla, leche evaporada, queso mozzarella, queso nacional, cremad de batir)*

Postres

- *Mousse de maracuyá (crema de batir, maracuyá, azúcar blanca, gelatina)*
- *Brownies (mantequilla, azúcar, huevo, cocoa en polvo, harina de trigo)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*



Jueves 8 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Entradas

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de toledo (papa, remolacha, huevo, zanahoria, mayonesa)*
- *Ensalada de plátanos maduros y queso feta (lechuga, plátanos fritos, queso feta)*
- *Ensalada hojas verdes estilo mediterráneo (rábano, lechuga, espinaca, brote, tomates Cherry, pepino, cebolla morada, jugo de limón, aceite de oliva, vinagre)*
- *Sopa campesina (guandú y chorizo tableño)*
- *Ceviche de camarones (camarones, piña, cebolla morada, cilantro, salsa de tomates, limón y toque suave de tabasco)*

Estación caliente

- *Filete de res en salsa chimichurri (filete de res, sal, pimienta, perejil, culantro, cilantro, aceite vegetal, cebolla, ajo, orégano, limón, vinagre, aceite de oliva, cebolla, pimienta morrón)*
- *Pollo en salsa criolla (pechuga de pollo, tomate, cebolla, culantro)*
- *Pescado en salsa de limón ahumado (jugo de limón, mantequilla, ajo, cebolla y perejil)*
- *Arroz con guando y coco (arroz nacional, apio, cebolla, culantro, guandú, ajo, leche de coco)*
- *Vegetales al ajillo (zanahoria, zucchini, berenjena, brócoli, mantequilla, ajo)*
- *Tamal de olla con refrito. (masa de maíz nacional, achiote, cebolla, tomate, pimentón verde, amarillo y rojo, cebolla morada, aceituna, pasita)*

Postres

- *Arroz con leche (arroz especial, leche entera, azúcar, leche condensada, canela, pasitas)*
- *Volteado de piña (caramelo, piña, harina de trigo, huevo, azúcar, leche condensada, canela y pasitas)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*



Viernes 9 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Entradas

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de pasta con vegetales asados (pasta corta, zucchini, berenjena, pimentones, aderezados con reducción de balsámico y hierbas)*
- *Ensalada de hojas verdes con vegetales y vinagreta de maracuyá (tomate, cebolla morada, rábano en conserva, maíz, zanahoria)*
- *Ensalada coleslaw (repollo, cebolla blanca, mayonesa)*
- *Sopa de costilla ahumada estilo panameño (aceite de oliva, apio, tomate, cebolla blanca, zanahoria, papa, tortilla frita, crema de batir, leche)*
- *Ceviche de camarón a la inglesa (ajo, cebolla, apio sofrito, salsa de soya, salsa inglesa, picante, mayonesa)*

Estación caliente

- *Cerdo con salsa BBQ de piña (salsa BBQ, piña natural, mantequilla, azúcar morena)*
- *Pesca del día en salsa de coco y curry (leche de coco, curry, aceite de oliva)*
- *Pollo en salsa de pimienta (fondo de vegetales, gravy, pimienta en grano, crema de batir)*
- *Arroz con plátano maduro y coco.*
- *Vegetales gratinados (zanahoria, zucchini, berenjena, brócoli, salsa bechamel, queso mozzarella)*
- *Papines salteados con tomate seco y tomillo*

Postres

- *Mousse de chocolate (crema de batir, chocolate oscuro y gelatina)*
- *Profiteroles rellenos con crema de avellanas (harina de trigo, leche, azúcar, mantequilla, sal, crema pastelera, pasta de avellanas)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*



Sábado 10 de febrero

Menú buffet ejecutivo

Ensaladas y crema

- *Salad bar*
- *Estación cesar*
- *Ensalada de yuca al mojo de ajo (yuca, mantequilla, cebolla, culantro)*
- *Ensalada tomates, pepinos y cebollas moradas encurtidas y vinagreta de limón.*
- *Serem de maíz nuevo (mazorcas maíz nuevo, aceite vegetal, cebolla, culantro, pimentón)*
- *Ceviche de camarón con cremoso de curry (camarones, curry de especias hecho en casa, ajo mantequilla, paprika, azúcar, crema agria, miel de caña)*

Estación caliente

- *Pesca del día en salsa de vino blanco y limón (fondo de pescado, limón, vino blanco, aceite)*
- *Pollo en salsa de tamarindo (fondo de pollo, tamarindo, jugo de naranja, azúcar morena)*
- *Filete de res en salsa de hongos*
- *Arroz con frijoles negros (gallo pinto) (aceite de oliva, cebolla, pimentón rojo, arroz blanco, frijoles negros, tocino, ajo, culantro)*
- *Vegetales con ajo (zanahoria, berenjena, zucchini, ajo, mantequilla, pimentones)*
- *Pure de camote con puerro (camote, mantequilla, leche evaporada, puerro)*

Postres

- *Bocado del rey y reina (bizcocho de vainilla, leche condensada, leche entera, leche condensada, huevos, pasita, canela)*
- *Muffin de pudin de pan con glaseado (caramelo, pasitas, pan, azúcar, canela, manteca vegetal)*
- *Fruta de mano (manzana, banana, pera, mandarina)*